



Document ressource sur les jeunes et le kite en école EFK

La F.F.V.L. ouvre la possibilité de pratique aux jeunes à partir de 9 ans. Ce « cadre de pratique » des jeunes est restrictif . Reportez vous au document voté lors du comité directeur du 14 juin 2003 pour en connaître les modalités.

En attendant une formation spécifique des moniteurs à l'apprentissage du kitesurf chez les jeunes, le moniteur doit avoir été sensibilisé à l'encadrement chez les jeunes et respecter le cadre de référence.

Cette sensibilisation est l'objet de ce document.

Modalités d'encadrement par le moniteur

Rappel du « cadre de pratique » :

Pour la tranche d'âge 9 à 11 ans : « Groupes enfants 9 à 11 ans exclusivement ou cours particuliers
Pour la tranche d'âge 12 ans, 13 ans, 14 ans « Groupe enfants de même âge conseillé, mais peut être placé en groupe avec adultes »

Adaptation à la météorologie et état de la mer (sur l'eau)

Ne pas pratiquer d'enseignement au delà de 25 nds, (et/ou lors d'un avis de coup de vent) et éviter les conditions aérologiques rafaleuses et extrêmes.

Préférer les plans d'eau peu agités en kitesurf et des surfaces planes en kitesnow.

Adaptation au matériel

Rappel du « cadre de pratique » :

« Matériel adapté au poids, au niveau et aux conditions par le moniteur »

Le squelette n'ayant pas toujours fini sa croissance, certaines régions articulaires sont plus fragiles.

Il faut limiter les risques de traumatismes en limitant la puissance des ailes.

Pour ce : mettre des lignes courtes, et des ailes de petites tailles, privilégier la flottabilité (portance du flotteur) à la traction (portance de l'aile) privilégier le « sous-toilage ».

Faire du casque un élément esthétique de la panoplie du kitesurfeur.

Bien vérifier les réglages des Foot-straps (chevilles fragiles) et des harnais et gilets souvent trop grands dans les tailles (Small). Privilégier des barres à faible diamètres (petite mains).

Durée des séances

Les enfants se fatiguent plus vite, leur résistance au froid est moindre, les risques d'hypothermie sont accrus car ils perdent d'avantage de chaleur par convection.

Ils ont rarement des combinaisons isothermiques adaptées à leurs tailles.

Prévoir des séances n'excédant pas 2 heures pour la première tranche d'âge, trois heures de pratique pour la T2

Nombre d'enfants dans la séance

L'encadrant doit être très présent, décider du nombre d'enfants dans le groupe en fonction des conditions météorologiques du jour, de la zone d'évolution.

Le travail en binôme semble plus adapté de façon à faire tourner régulièrement les enfants (alternance travail-repos pour limiter les risques de traumatisme).

Alimentation, hydratation, protection contre le soleil, durant la séance

Amenez des pauses fréquentes avec une hydratation et du sucre rapide. Donnez de suite les bonnes habitudes de protection contre le soleil. (Protection de la peau et des yeux)

Type de séance

Ne perdez pas de vue l'aspect ludique de l'activité. Les enfants préfèrent les activités intermittentes de moyen terme avec des éléments récréatifs.

Amenez les exercices sous formes de jeux et d'atelier, donnez des objectifs à court termes, de façon à ne pas les mettre en situation d'échec.

Surveillance des élèves :

Les enfants n'ont pas toujours la notion de risque à l'esprit, c'est au moniteur d'insister et à être très présent. Un enfant de la première tranche d'âge n'est pas autonome, il doit donc être encadré en permanence. Une surveillance reste un indispensable pour les enfants de la deuxième tranche d'âge.

Vérification de l'aptitude à la nage

La vérification de l'aptitude à la nage est toujours aussi nécessaire avec les jeunes.

Autorisation parentale

Une autorisation parentale écrite est nécessaire. Elle sera archivée par l'école. (Modèle fourni dans le dossier jeunes et kitesurf.)

Rédaction 3 juillet 2003