

BSK

Bulletin
Sécurité
Kite

N°21*

2021

Kiteurs, Soyez prudents



Attention à la pratique Freeride du snowkite !



Spot

- Choisissez un spot adapté à :
 - la *météo* du jour
 - la *réglementation* locale.
 - la *difficulté de la pente* en fonction de *votre niveau technique* et votre connaissance du *milieu montagne*,

Matériel

- Informez-vous auprès des **locaux**, si vous ne connaissez pas le spot,
- Choisissez une zone de montage, de décollage, d'évolution et d'atterrissage dégagée en fonction de la force du vent : sous le vent par vent fort, ou au vent par vent faible.
- Portez un **casque** et des protections dorsales,
- Soyez équipé d'un **largueur** et **libérateur** conformes et vérifiez leur **adéquation au milieu montagne**,
- Ayez toujours un **moyen de communication, chargé et protégé du froid** et des impacts,
- Équipez-vous d'un dispositif **coupe ligne**, d'un **sac Airbag ABS**, d'un **DVA**, **pelle**, **sonde en randonnée** et d'une **couverture de survie**,

Santé

- Arrivez sur le spot en **bonne condition physique**,
- Gérez votre **fatigue** : attention aux marches d'approche,
- Échauffez les **principaux groupes musculaires** sollicités par la pratique du snowkite,
- Hydratez-vous avant, pendant et après l'effort,

Secours

- **Ne partez pas seul** sur des itinéraires éloignés,
- **Prévenez l'entourage des conduites à tenir** : ne pas attraper les lignes,...
- Soyez équipé d'un téléphone portable ou d'une **radio réglée sur la fréquence FFVL 143.9875**.
- En dehors du domaine skiable, pour déclencher les secours **contactez le 112**,

Contact : ffvl@ffvl.fr



Retrouvez-nous



kite.ffvl.fr
contact: kite@ffvl.fr



ENGIE

Partenaire officiel de la FF Vol Libre

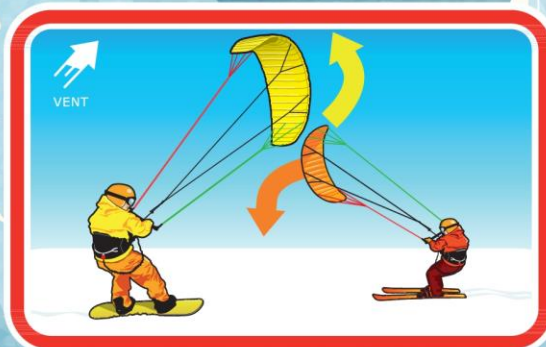
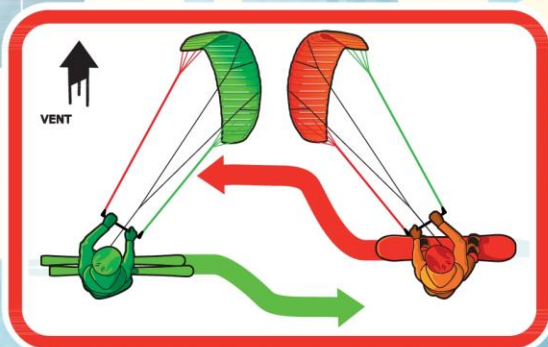
Règles de glisse



Snoukite

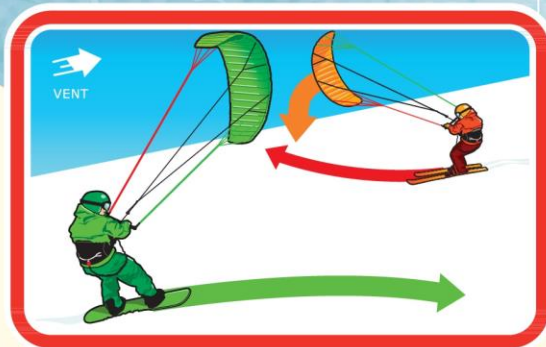
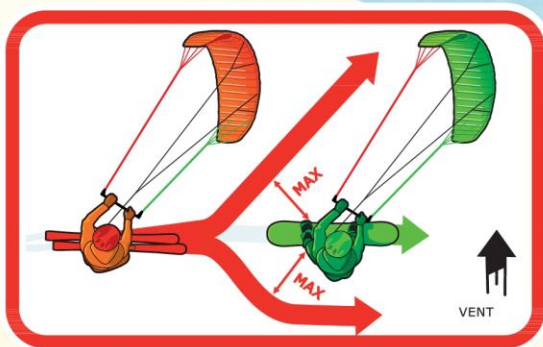
Croisement : chacun s'écarte sur sa droite
Toute manœuvre doit être anticipée et exécutée franchement.

Quand on se croise ou se dépasse, celui qui est sous le vent baisse son aile, l'autre la relève.



Dépassement : "Rattrapé privilégié".
Maintenir une distance de sécurité et une vitesse adaptée.

Dans la pente : celui qui monte est privilégié.
Celui qui descend doit maîtriser sa vitesse.



Sauts, transitions et autres usagers :
regard panoramique avant manœuvre
pour éviter tout contact.

Sauts dans la pente : ne pas se lancer sans être
certain d'éviter tout contact et sans une maîtrise
avérée du pilotage en milieu montagnard.



Quel que soit l'utilisateur privilégié, il est de votre responsabilité d'éviter à tout prix une collision.
Quelle que soit la situation, vous devez favoriser l'utilisateur le moins manœuvrant.