



Spot

Attention la pratique du vol de pente est à très haut risque. L'ensemble du matériel et notamment les ailes, ne sont pas prévus pour !!

- Choisissez un spot adapté à :
 - la météo du jour
 - la réglementation locale.
 - la difficulté de la pente en fonction de votre niveau technique et votre connaissance du milieu montagne,

Matériel

- Informez-vous auprès des locaux, si vous ne connaissez pas le spot
- Choisissez une zone de montage, de décollage, d'évolution et d'atterrissage dégagée en fonction de la force du vent : sous le vent par vent fort, ou au vent par vent faible.
- Portez un casque et des protections dorsales,
- Soyez équipé d'un largueur et libérateur conformes et vérifiez leur adéquation au milieu montagne.
- Ayez toujours un moyen de communication, chargé et protégé du froid et des impacts.
- Équipez-vous d'un dispositif coupe ligne, d'un sac Airbag ABS, d'un DVA, pelle, sonde en randonnée et d'une couverture de survie,

Santé

- Arrivez sur le spot en bonne condition physique,
- Gérez votre fatigue : attention aux marches d'approche.
- Échauffez les principaux groupes musculaires sollicités par la pratique du snowkite,
- Hydratez vous avant, pendant et après l'effort.

Secours

- Prévenez l'entourage des conduites à tenir : ne pas attraper les lignes,...
- Soyez équipé d'un téléphone portable ou d'une radio réglée sur la fréquence FFVL 143.9875.
- En dehors du domaine skiable, pour déclencher les secours contactez le PGHM, par exemple le 04 92 22 22 pour le département des Hautes Alpes (05)

Contact : ffvl@ffvl.fr