

# Check-List SECURITE



## Analyse site

Repérage : réglementation (vu sur internet, vu avec le club, présence d'une signalétique), obstacles, présence de pratiquants, fréquentation, autres utilisateurs, aire décollage / atterrissage, accès secours identifiés.  
Anticipation : navigation en groupe, prévenir quelqu'un à terre.

## DéCollage/Atterissage

Aire Dégagée, Aide Formée, Aile Basse, Bord de Fenêtre,  
Sécurité en main prête à être déclenchée.

## Etat équipement

Individuel : Combi, Cagoule, Gants, Harnais (crochet), Gilet, Casque, Repérage Lumineux, Coupe Ligne, Leash d'aile (testé).  
Board : Visserie, Ailerons, Strap.  
Aile : Surface, Gonflage, Bridage, Poulies, Raccords Lignes, Lignes, Barre, Chicken Loop, Sécu Language Aile (testée), Aile Sécurisée.

## Forme physique / Mentale

Niveau de pratique,  
Aptitude physique et niveau de motivation,  
Hydratation Alimentation Echauffement 5 mn.

## Risques en navigation

Règles Priorités, Autres Usagers, Gestes internationaux de communication,  
Aire d'atterrissage de secours repérée.

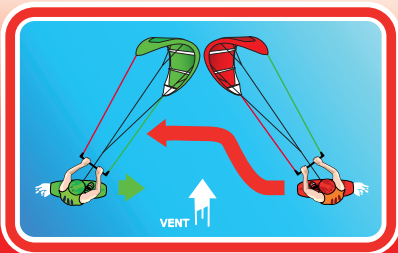
## Analyse météo

Prévi Vent: direction On/side, Force, Orages, Rafales, Température air  
Prévi Mer: Force du courant, Vagues, Marée, Température eau.

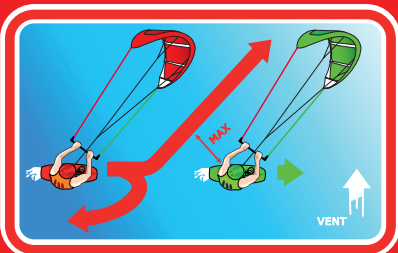
## Secours

GSM : 18, 15, 112 - VHF : canal 16 (CROSS)  
Pour les secours en mer et en cas de matériel dérivant, prévenir le CROSS.  
Déclaration d'accident informatisée : [www.ffvl.fr](http://www.ffvl.fr)

# REGLES DE PRIORITES



Croisement : tribord-amure privilégié (main droite vers l'avant), toute manœuvre entreprise doit être anticipée et exécutée franchement.

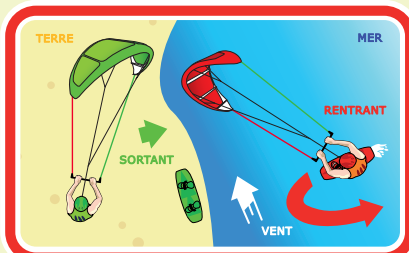


« Rattrapé privilégié ». Maintenir une distance de sécurité et une vitesse adaptée.

# ATTITUDES



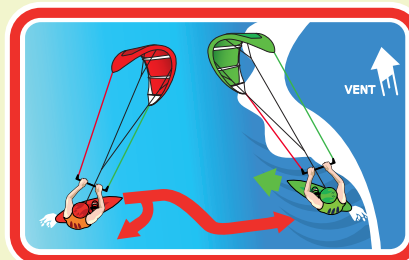
Quand on se croise ou se dépasse, celui qui est sous le vent baisse son aile, l'autre la relève.



Le rider qui part de la plage est privilégié sur celui qui rentre.



Regard panoramique avant manœuvre pour éviter tout contact (sauts, changements de cap...). Favoriser l'usager le moins manœuvrant.



Celui qui surfe une vague est privilégié.

# Principaux Gestes de Communication



## Décollage



## Atterrissage

Design: Cédric Estruch

Quelque soit l'usager privilégié, il est de votre responsabilité d'éviter à tout prix une collision. Dans tous les cas, il est nécessaire d'appliquer le Règlement International pour prévenir les abordages en mer (RIPAM).