

Compte-rendu stage jeunes national kite

25 au 29 octobre 2010 à l'Ecole Nationale de Voile et de Sports Nautiques de Quiberon

Ce stage national de kite destiné aux jeunes a été organisé par la FFVL en partenariat avec l'Ecole Nationale de Voile et de Sports Nautiques (E.N.V.S.N).

Objectifs du stage

Donner la possibilité aux jeunes de :

- progresser dans leur autonomie vers l'accès à la compétition
- situer leur pratique et leur progression : analyse et technique

Recenser les kites ayant un projet sportif (ou initié l'envie d'un projet sportif)

Perfectionnement technique et pratique en sécurité (prévention des risques liés à la pratique)

Approche spécifique de la compétition notamment de type race et freestyle

Critères de sélection

Tranche d'âge : 14-18ans

Licence kite obligatoire

Nombre de stagiaires : 14 (stage complet)

Niveau minimum : niveau confirmé et expert

Encadrement

Matthieu Lefeuvre – CTN kite à la FFVL

Matthieu Graveleau – Formateur à l' E.N.V.S.N

Claire de Nomazy – Spécialiste météo à l'E.N.V.S.N

Julien Kerneur – compétiteur du Collectif France



Programme réalisé du stage

Lundi 25 octobre : théorie en salle

Point météo :

- Test des connaissances météo en 10 questions
- Eléments théoriques généraux sur la météo
- Analyse des prévisions et évolutions pour les jours à venir

Point site de pratique :

- Présentation des sites de pratique de la presqu'île de Quiberon

Point matériel :

- fiche matériel : ailes, boards...)

Visite de l'E.N.V.S.N

Point règles de sécurité :

- les signes du kite, rôle du pilote lors du décollage, bord de fenêtre, respects des zones tampons, règles de navigation et de priorités, échauffement...

Test d'évaluation des qualités physiques de type « Luc Léger »

Mardi 26 octobre : théorie et pratique sur site

Présence de Julien Kerneur sur l'ensemble de la journée

Point météo

Présentation de la FFVL, du kite en France, de son développement et son organisation

Présentation de Julien Kerneur et échanges autour de sa pratique de haut niveau

Point presse

Situation pratique :

- évaluation des niveaux,
- pratique sur zone et downwind

Débriefing en salle :

- retours individuels
- Importance du respect de la zone (parallèle avec la compétition)
- Point sur les principaux défauts observés notamment par vent faible
- Analyse des évolutions des conditions météo
- Gestion de la sécurité, importance des repères visuels
- Gestion de l'échauffement. Hydratation
- Perspectives pour les journées à venir

Mercredi 27 octobre : théorie et pratique sur site

Briefing en salle

Séance pratique :

- remontée au vent
- Individualisation : groupe de pratiquants et groupe observation, diversification de supports (twintip, directionnelle, race, moutainboard...)

Débriefing et points théoriques en salle :

- Retour sur la journée, retour sur les impressions individuelles
- Fonctionnement mécanique d'une aile de kite et aérologie
- Points sur les figures en Freestyle

Jedi 28 octobre : théorie et pratique sur site

Point météo :

- retour sur les phénomènes météo de la veille et évolution pour les jours à venir.
- Point sur les phénomènes généraux météorologiques

Séance pratique :

- Approche pédagogique des supports de glisse (activité wakeboard)
- Perfectionnement en race, mise en place d'un parcours, confrontations, individualisation
- Perfectionnement en moutainboard

Débriefing en salle:

- Retour sur la journée,
- Retour sur les impressions individuelles
- Analyse vidéo en race

Vendredi 29 octobre : théorie et pratique sur site

Point météo

Navigation libre

Débriefing en salle :

- Point sur le calendrier 2011 des compétitions FFVL
- Débriefing sur l'ensemble du stage

Bilan du stage

Après le stage réalisé à Dunkerque, ce second stage sportif en direction des jeunes s'est déroulé à l'Ecole Nationale de Voile et de Sports Nautiques, ce qui a permis d'offrir aux stagiaires et intervenants un cadre de qualité pour que ce stage se déroule dans des conditions optimales.

Le vent était au rendez-vous ce qui a permis de suivre le programme prévisionnel préalablement proposé. Divers intervenants ont pu apporter leur contribution rendant ainsi les actions et la présence de Julien Kerneur a probablement participé à accentuer l'émulation des jeunes pour le perfectionnement en kite et la compétition.

L'Ecole Nationale de Voile et de Sports Nautiques est un lieu exceptionnel qui permet de travailler dans de très bonnes conditions.

Le stage était complet avec 14 stagiaires accueillis, il a notamment permis un rapprochement plus étroit avec les jeunes souhaitant se perfectionner et accéder à la compétition. A travers une telle initiative, la FFVL souhaite se rapprocher des jeunes afin de mieux connaître leur projet sportif et leurs attentes.

Coloré « race », ce stage sera probablement reconduit l'an prochain.

